



**Le buzz**  
Jean Floc'h  
et Grandpamini  
en concert

p. 4



**Économie**  
Le port  
prêt à se  
brancher  
sur l'éolien

p. 13

Gratuit N° 11

Votre hebdo 100 % brestois

4 au 10 juillet 2012

**Côté**  **Brest**

www.cotebrest.fr

Les 40 ans du club de naturistes p. 15

# Ces Brestoïis qui vivent nus



© Christophe Kraiser

**CUIR  
CENTER**



**SOLDES**

Sur modèles d'exposition disponibles immédiatement\*

Jusqu'à  
**-50%**

BREST - GUIPAVAS - Zone IKEA - 02 98 02 11 43

# Dans le plus simple appareil...

Oubliez les bikinis et slips de bain : dimanche 8 juillet, c'est la journée sans maillot ! Les naturistes brestoises se donnent rendez-vous à la plage de Saint-Pabu. Trois d'entre eux nous font partager leur plaisir de vivre... « Nu au soleil » ! (A.F.)



1 Dimanche 8 juillet, c'est la 2<sup>e</sup> journée nationale sans maillot et la première dans le département. Elle aura lieu sur la plage de Saint-Pabu. 2 L'Association des randonneurs naturistes de Bretagne organise régulièrement des randonnées « en tenue de peau ». 3 Chaque semaine, les naturistes brestoises se réunissent au Garden gym à Gouesnou. 4 Se baigner et profiter du soleil nu sont quelques uns des plaisirs des naturistes.

Sentir le vent, le soleil et l'eau caresser sa peau nue... Dès qu'ils le peuvent, Michèle, Michel et Pascal retirent leurs vêtements. « Nu, on fait corps avec la nature. On prend conscience des éléments naturels et on les respecte », témoigne Pascal, ingénieur électronique d'une quarantaine d'années. Le respect, c'est certainement leur valeur phare. Car, il y a bien sûr le plaisir d'être nu pour profiter du soleil et des activités aquatiques, « le maillot ne servant à rien », com-

mente Michel, monteur soudeur à la retraite. Mais derrière le naturisme, il faut voir « une philosophie, un état d'esprit », poursuit-il. « Nous avons une vision plus globale que les nudistes, à savoir un respect de l'environnement naturel et social », explique Pascal. Michèle, par exemple, a adopté le naturisme il y a deux ans. Et pour elle, cela s'associe à une réflexion autour du bio, des plantes, de la santé... Mais, plus globalement, elle y voit « des valeurs de tolérance ». « Nu, on

oublie vite le regard des autres et on comprend qu'on est comme on est. » Pascal va plus loin. « Les personnes handicapées ou en surpoids se sentent discriminées dans le milieu textile. Beaucoup viennent vers nous car ils sentent moins de regards pesants. »

## Nu et libre !

Ce pourrait être un slogan. Sauf qu'assumer le naturisme n'est pas si simple. Difficile en effet d'anticiper les réactions de l'entourage qui, pour partie, « y voit

de l'exhibition sexuelle », déplore Pascal. Ils le vivent donc entre eux dans des lieux adaptés ou chez eux. « Dans mon appartement, quand il fait beau, j'ouvre la fenêtre », confie Michèle. Pascal, lui, profite de l'intimité de son grand jardin ou d'une soirée d'hiver près du poêle. Mais, cela reste exceptionnel. Le naturisme se pratique surtout le printemps et l'été. « Pour des raisons pratiques : on ne va pas mettre le chauffage à fond, juste pour être nu », conclut Pascal.

## La rencontre

### Association naturiste finistérienne 40 ans d'existence

L'Association naturiste finistérienne (ANF) est née en 1972 pour partager et promouvoir le naturisme dans le département. Elle compte 70 adhérents et une dizaine d'enfants. Leur âge oscille entre 1 et 80 ans. Mais, les principaux membres ont plus de 30 ans, la nudité étant difficile à assumer par les adolescents et jeunes adultes.



Le siège social de l'ANF est situé à Brest, à la ferme Jestin (maison de quartier de Kérinou), où elle se réunit pour des activités diverses tout au long de l'année (sophrologie, repas, galette des rois...). Elle est également propriétaire d'un terrain au lieu-dit Kerguelen à Saint-Urbain. Il est mis à disposition des adhérents qui s'y retrouvent aussi tous les ans pour le feu de la Saint-Jean, des ramassages de fruits, la fabrication de confitures, des parties de volley ou de pétanque. Pour adhérer, il faut s'acquitter de 55 euros pour un célibataire et 85 euros pour un couple ou une famille. Cette somme comprend l'adhésion à la Fédération nationale. Pour écarter les personnes mal intentionnées, une lettre de motivation est demandée à tout postulant. « Il faut écrire un texte où on se présente et explique sa vision du naturisme et ce que ça représente pour soi », explique Pascal, le trésorier.

## Que dit la loi ?

« Un gendarme, rhabillez-vous ! » Louis de Funès chassant les nudistes sur les plages de Saint-Tropez a fait rire plus d'un Français. Mais que dit réellement la loi ? Elle punit l'exhibitionnisme, à savoir une nudité à la vue de tous qui offense la pudeur publique. Par contre, la nudité exposée sans la volonté de mettre uniquement en avant les parties sexuelles n'est pas vue comme un délit. Au centre de ces deux définitions, la subjectivité qui rend l'interprétation très ambiguë. Pour éviter les problèmes et balayer la nature sexuelle de leur nudité, les naturistes préfèrent souvent se réunir en groupe.

## Pratique

### Où vivre le naturisme à Brest et aux alentours ?

En Finistère, il existe seulement deux plages où la pratique du naturisme est autorisée par les maires. Elles sont toutes les deux situées au Sud : à Kéranouat Kérouiny à Trégunc et Kerler à Fouesnant. Par contre, au Nord, le naturisme est toléré sur quatre plages : les Charettes à Trézien, le Perzic, Saint-Jean Trollimon à Tréguennec et Lost Marc'h à Crozon. Aucun club de vacances ou camping n'est dédié au naturisme dans le département. Seule l'As-

sociation naturiste finistérienne (ANF) met à disposition de ses adhérents son terrain à Saint-Urbain, pour quelques jours de camping seulement, le site n'ayant ni l'électricité, ni l'eau. Néanmoins, les naturistes brestoises peuvent se réjouir. Contrairement à d'autres départements, ils peuvent vivre leur nudité, tout au long de l'année, à travers plusieurs activités. La piscine d'abord, avec un créneau à Foch, le dimanche de 17 h à 18 h 30. La remise en forme ensuite, avec

un accès réservé au Garden gym à Gouesnou le vendredi de 20 h à 21 h 30. Mais, aussi, la sophrologie, tous les jeudis soirs de 20 h à 22 h à la Ferme Jestin à Brest, où est domiciliée l'ANF. Pour participer à ces activités, il faut adhérer à l'ANF ou être licencié de la Fédération nationale, hormis pour le Garden gym, où les adhérents du club peuvent se joindre aux naturistes. L'ANF n'organise pas de randonnées dans le plus simple appareil mais des marches mensuel-

les habillées. Mais, ceux qui souhaitent se balader en toute nudité, peuvent prendre contact avec l'Association des randonneurs naturistes de Bretagne (ARNB) qui organise régulièrement des sorties « en tenue de peau ». Pour éviter de gêner les « textiles », ces marches ont lieu en semaine, dans des zones peu fréquentées.

Renseignements :  
<http://www.anf29.org>  
et <http://arnb.fr>

